

Bảo Lộc, ngày 21 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH BỒI DƯỠNG HỌC SINH GIỎI MÔN SINH
Năm học 2025 – 2026

- Căn cứ vào kế hoạch, nhiệm vụ năm học của Trường THPT Lộc Thanh;
- Căn cứ vào kế hoạch, nhiệm vụ năm học của Tổ LÝ – HÓA – SINH - CN
- Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường, nhóm bộ môn **SINH** xây dựng kế hoạch ôn tập - bồi dưỡng học sinh giỏi năm học 2025 – 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Ôn tập, bồi dưỡng, nâng cao kiến thức cho những em học sinh có học lực khá giỏi, yêu thích bộ môn **SINH** để chuẩn bị cho kỳ thi học sinh giỏi tỉnh năm học 2025 – 2026.
- Rèn luyện khả năng tự bồi dưỡng, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ của mỗi giáo viên.

II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Đối tượng tham gia: Học sinh lớp 10, 11, 12 có học lực khá, hạnh kiểm tốt trở lên

DANH SÁCH HỌC SINH THAM GIA BỒI DƯỠNG

STT	Họ và tên	Lớp	Ghi chú
1	Trần Trường An	12A6	
2	Phạm Thị Hồng Tuyền	12A6	
3	Nguyễn Ánh Tuyết	12A6	
4	Lương Quốc Văn	12A6	
5	Nguyễn Thị Hà Giang	12A6	
6	Hồ Thị Hiếu	12A6	
7	Nguyễn Thị Hà Linh	12A6	
8	Lê Vũ Đan Quỳnh	12A6	
9	Nguyễn Thị Hà Song	12A6	
10	Phạm Thị Quỳnh Thư	12A6	
11	Nguyễn Thanh Trúc	12A6	
12	Lê Trần Ngọc Ánh	12A5	

13	Nguyễn Trần Hoàng Anh	12A6	
14	Phạm An Tú Trân	12A9	
15	Nguyễn Quang Nguyên	11A9	
16	Phan Công Phúc	11A7	
17	Ngô Trần Thanh Thủy	11A7	
18	Trần Kim Ánh	10A7	
19	Đỗ Quốc Việt	10A7	

2. Thời gian ôn tập:

- Bắt đầu từ 01/10/2025 đến hết 31/12/2025.
- Mỗi tuần 4 buổi, mỗi buổi 2 tiết. (Thứ 2 đến thứ 5 hàng tuần) khi vào học chính thức
- Hình thức bồi dưỡng: trực tiếp tại trường

3. Phân công bồi dưỡng học sinh giỏi

STT	NỘI DUNG	GV BỒI DƯỠNG
1	DI TRUYỀN BIẾN DỊ (LỚP 12) I. Lý thuyết (cơ bản và nâng cao) - Cơ sở vật chất, cơ chế di truyền và biến dị cấp phân tử. - Cơ sở vật chất, cơ chế di truyền và biến dị cấp tế bào. II. Bài tập Rèn luyện kỹ năng bài tập về nhân đôi, phiên mã, dịch mã Rèn luyện KN bài tập NP, GP, TT	Trần Thị Cẩm Hương (2 tuần đầu Tháng 10)
2	TÍNH QUY LUẬT CỦA HIỆN TƯỢNG DI TRUYỀN 1. Quy luật Menden, quy luật tương tác gen 2. Quy luật liên kết gen, hoán vị gen 3. Di truyền liên kết với giới tính 4. Tổng hợp các quy luật và di truyền người	Cô Vũ Thị Kim Điệp (2 tuần sau của tháng 10)

3	DI TRUYỀN QUẦN THỂ I. Lý thuyết (cơ bản và nâng cao) - Cấu trúc di truyền của quần thể tự phối - Cấu trúc di truyền của quần thể ngẫu phối II. Bài tập Rèn luyện kỹ năng làm bài tập tự phối và ngẫu phối	Trần Thị Cẩm Hương (2 tuần đầu tháng 11)
4	LÀM ĐỀ TỔNG HỢP 3 NỘI DUNG TRÊN	Trần Thị Cẩm Hương (2 tuần đầu tháng 12) Vũ Thị Kim Diệp (2 tuần cuối tháng 11)
5	ÔN TẬP NỘI DUNG PHẦN SINH 11, SINH 10 VÀ LÝ THUYẾT ỨNG DỤNG DT	Cô Vũ Thị Kim Diệp (Tuần thứ 3 của tháng 12) Trần Thị Cẩm Hương (Tuần thứ 4 của tháng 12)
6	LÀM ĐỀ TỔNG HỢP	2 GV xen kẽ cho HS làm đề tổng hợp cho đến ngày thi (Dự kiến 15/1/2026)

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Soạn đề cương ôn tập cơ bản và nâng cao theo phân công để thực hiện.
- Sắp xếp lịch dạy phù hợp với giáo viên bồi dưỡng và học sinh.

- Giáo viên dạy bồi dưỡng nội dung nào cho học sinh làm bài kiểm tra nội dung đó.
Lưu lại điểm số, đánh giá kết quả bồi dưỡng của học sinh (tối thiểu 3 bài kiểm tra/chuyên đề).

- Tham gia thi học sinh giỏi vòng trường và cấp tỉnh theo lịch.

Trên đây là kế hoạch ôn tập, bồi dưỡng học sinh giỏi cấp tỉnh môn Sinh học năm học 2025 – 2026./.

Bảo Lộc, ngày 21 tháng 9 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng

Người lập kế hoạch

Trần Thị Cẩm Hương