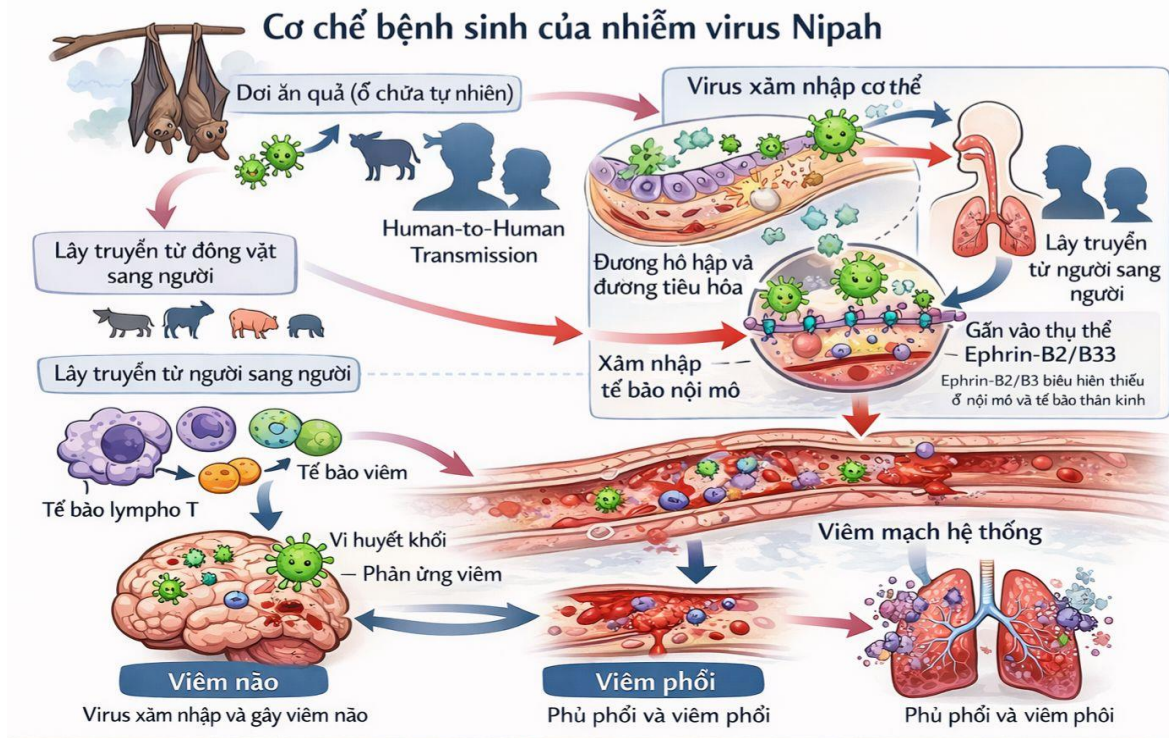


NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VIRUS NIPAH

Virus Nipah (NiV) là một loại virus lây truyền từ động vật sang người, lần đầu tiên được phát hiện vào năm 1998-1999. Vật chủ tự nhiên của virus là dơi ăn quả, ngoài ra virus có thể lây sang người thông qua trung gian là động vật khác hoặc qua thực phẩm, vật dụng bị nhiễm virus.



Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), virus Nipah có khả năng lây từ người sang người thông qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết cơ thể như nước bọt, dịch mũi họng hoặc dịch tiết đường hô hấp. Đây là yếu tố khiến bệnh có nguy cơ lan rộng nếu không được kiểm soát kịp thời.

Mức độ nguy hiểm của virus Nipah

WHO cho biết, bệnh do virus Nipah chưa gây ra các ổ dịch lớn trên toàn cầu, tuy nhiên tỷ lệ tử vong ở các trường hợp nhập viện có thể dao động từ 40–75%. Hiện nay, chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, việc điều trị chủ yếu là chăm sóc hỗ trợ và kiểm soát biến chứng.

Cơ chế gây bệnh của virus Nipah

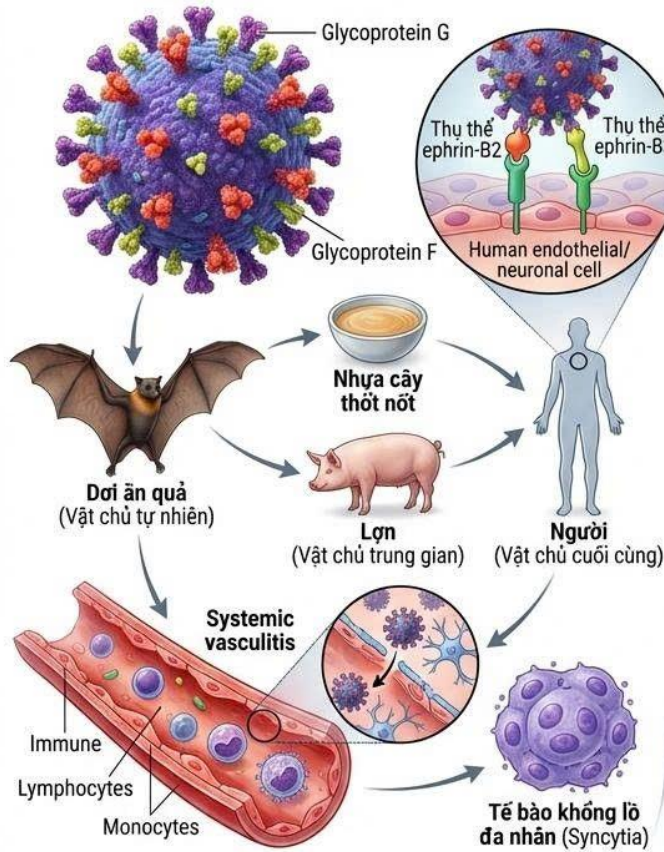
Sau khi xâm nhập cơ thể qua đường hô hấp hoặc tiêu hóa, virus Nipah sẽ:

- Tấn công mạch máu và tế bào nội mô
- Gây viêm mạch hệ thống và vi huyết khối
- Tổn thương nặng ở:
 - + Não dẫn đến viêm não
 - + Phổi dẫn đến viêm phổi, phù phổi

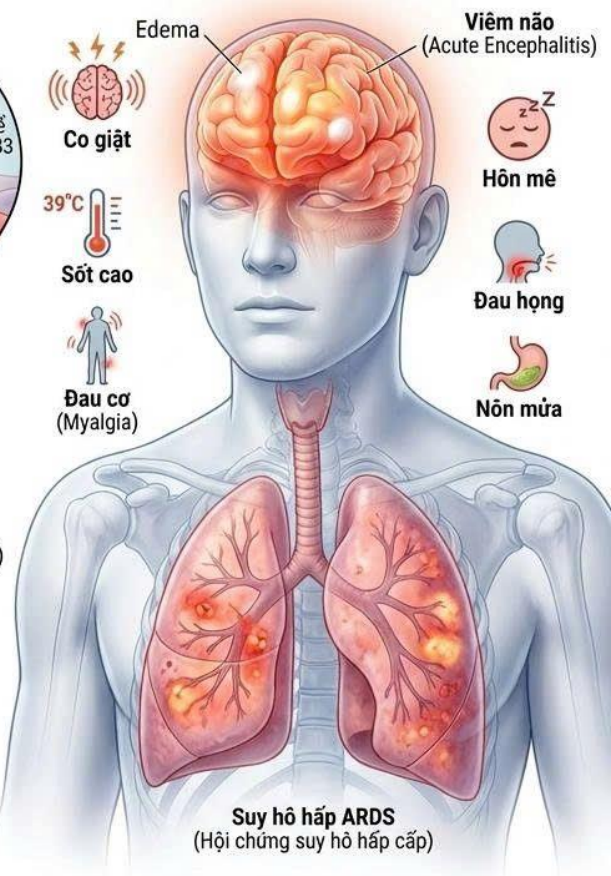
Đây là lý do bệnh có thể diễn tiến nhanh và nặng.

Thời gian ủ bệnh trong khoảng 4-14 ngày.

1. Sinh bệnh học



2. Triệu chứng lâm sàng



3. Biện pháp phòng bệnh



Triệu chứng cần đi khám ngay

Các dấu hiệu cần đi khám ngay

Thời gian ủ bệnh của virus Nipah thường kéo dài từ 4–14 ngày. Các triệu chứng ban đầu có thể không đặc hiệu, bao gồm:

- Đau đầu, đau cơ
- Sốt, nôn ói, đau họng
- Mệt mỏi, khó chịu toàn thân
- Bệnh có thể tiến triển nhanh sang rối loạn ý thức, co giật, viêm não cấp, đe dọa tính mạng nếu không được điều trị kịp thời.

Khuyến cáo phòng bệnh từ Bộ Y tế

Để chủ động bảo vệ sức khỏe, Bộ Y tế khuyến cáo người dân:

- Hạn chế đi đến hoặc lưu trú tại các khu vực đang có ca bệnh
- Theo dõi sức khỏe trong 14 ngày sau khi trở về từ vùng dịch
- Thực hiện ăn chín, uống sôi, không sử dụng trái cây bị dơi hoặc chim cắn
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với dơi, động vật nghi nhiễm hoặc người có triệu chứng nghi ngờ
- Khi xuất hiện các dấu hiệu bất thường, cần đến ngay cơ sở y tế để được thăm khám và tư vấn kịp thời

THÔNG TIN VỀ DỊCH BỆNH DO VI RÚT NIPAH

Nguồn: Bộ Y tế

01 Mức độ nguy hiểm

- Bệnh truyền nhiễm **nhóm A**
- Tỷ lệ tử vong cao: **40-75%**
- Chưa có vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu cho cả người và động vật

02 Đường lây truyền

- Từ động vật sang người (chủ yếu qua dơi ăn quả)
- Qua thực phẩm/vật phẩm bị nhiễm vi rút
- Lây từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết, dịch bài tiết của bệnh nhân

03 Triệu chứng (ủ bệnh 4-14 ngày)

- Giai đoạn đầu: Đau đầu, đau cơ, nôn mửa, đau họng
- Giai đoạn nặng: Chóng mặt, buồn ngủ, rối loạn ý thức, viêm não cấp tính

04 Tình hình dịch bệnh (đến 26/01/2026)

- Thế giới: Ấn Độ ghi nhận 05 ca nghi ngờ (02 ca khẳng định) tại bang Tây Bengal từ 27/12/2025 đến 26/01/2026
- Việt Nam: CHƯA ghi nhận trường hợp mắc bệnh

THÔNG TIN VỀ DỊCH BỆNH DO VI RÚT NIPAH

Nguồn: Bộ Y tế

BỘ Y TẾ KHUYẾN CÁO PHÒNG BỆNH CHỦ ĐỘNG

Hạn chế đến khu vực đang có dịch nếu không thực sự cần thiết.
Trong vòng 14 ngày sau khi về từ vùng dịch, nếu có biểu hiện (đau đầu, đau cơ, nôn mửa, đau họng, chóng mặt, buồn ngủ, lú lẫn hoặc co giật):

- Đến ngay cơ sở y tế gần nhất.
- Hạn chế tiếp xúc với người khác.
- Thông báo đầy đủ tiền sử dịch tễ.

Vệ sinh ăn uống

- Không tiếp xúc gần với dơi ăn quả.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng sau khi tiếp xúc, giết mổ động vật.
- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người nghi mắc/mắc bệnh. Khi chăm sóc phải sử dụng khẩu trang, găng tay, đồ bảo hộ.

01 Người đi về từ vùng dịch

- Thực hiện ăn chín, uống sôi
- Rửa sạch và gọt vỏ trái cây; không ăn trái cây có dấu hiệu bị dơi/chim cắn, gặm nhấm
- Tránh uống nhựa cây tươi chưa qua chế biến

03 Tiếp xúc an toàn

Hãy chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng

Chủ động nhưng không chủ quan!!! Virus Nipah là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, tuy nhiên việc nắm đúng thông tin và thực hiện các biện pháp phòng bệnh sẽ giúp giảm thiểu rủi ro cho cá nhân và cộng đồng.

Hãy giữ tâm lý bình tĩnh, không hoang mang, đồng thời chủ động bảo vệ sức khỏe bản thân và gia đình./.

Nguồn: Tạ Thị Vân – Nhân viên y tế