

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS

Hơn 40 năm trước, gần như không ai biết đến HIV nhưng những năm gần đây đại dịch HIV/AIDS đã lây lan, trở thành một bệnh đại dịch trên toàn thế giới và trên thế giới đã có hơn 20 triệu người đã tử vong vì AIDS. Để giúp các em học sinh hiểu hơn về căn bệnh này nhà trường đã tổ chức tuyên truyền rộng trong toàn trường nhằm giúp học sinh phòng và tránh đại dịch HIV/AIDS.

- HIV là một bệnh truyền nhiễm nguy hiểm có thể tấn công bất kì ai, lây nhiễm HIV không phân biệt tuổi tác, gia đình, nghề nghiệp, địa vị xã hội ... Bất kì ai nếu không hiểu biết đầy đủ về HIV/AIDS và không thực hiện các hành vi an toàn đều có nguy cơ bị nhiễm HIV/AIDS.

Vậy chúng ta cần đặt câu hỏi HIV/AIDS là gì?

- HIV là virus gây suy giảm miễn dịch ở người. Có nghĩa là nếu bị nhiễm phải nó khả năng chống bệnh tật của cơ thể sẽ suy yếu đi.

- AIDS là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải. Là khả năng chống bệnh bị suy yếu đến nỗi cơ thể bị các bệnh hoành hành đều không điều trị khỏi được.

- Từ khi phát bệnh AIDS đến chết chỉ vài tháng hoặc nhiều nhất là khoảng 2 năm. Những người bị lây nhiễm HIV qua các con đường khác nhau: bị nhiễm qua đường máu, qua đường tình dục, đường mẹ sang con.

HIV/AIDS nguy hiểm như thế nào?

Nhiễm HIV là vĩnh viễn, cho dù dùng thuốc kháng virus thì HIV vẫn tồn tại trong cơ thể. Bệnh AIDS dẫn đến cái chết (không có thuốc đặc trị hữu hiệu).

Bệnh AIDS lây lan âm thầm và rất nhanh (vì không biết ai đã nhiễm HIV)

Bệnh AIDS gây hậu quả nghiêm trọng: người bệnh khủng hoảng, chữa trị tốn kém; gia đình đổ vỡ, xã hội xáo trộn do phân biệt đối xử, thiệt hại kinh tế, suy yếu giống nòi ...

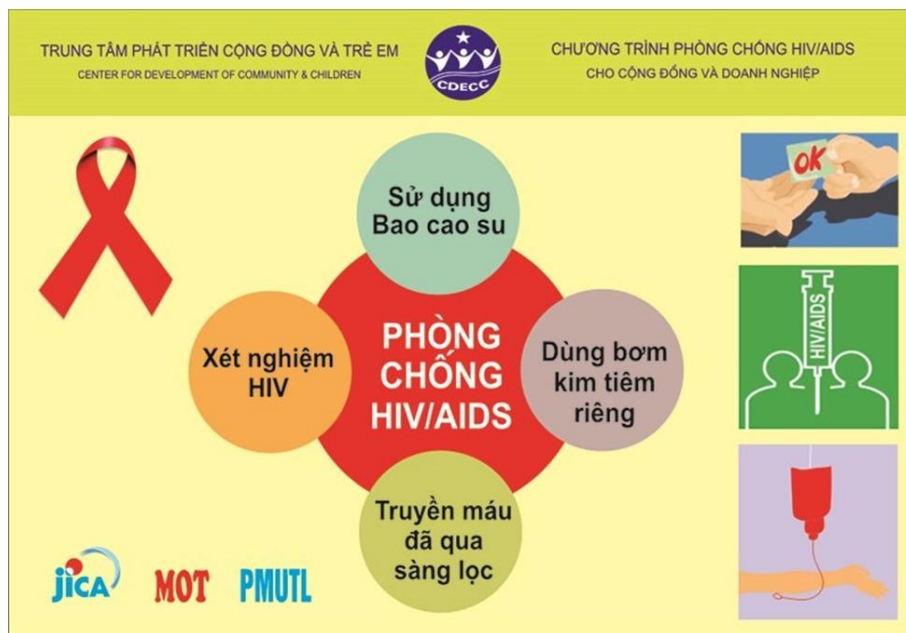
Ước tính số người nhiễm HIV/AIDS tại Việt Nam khoảng hơn 250 ngàn người trong đó hơn 150 ngàn người đã tử vong.

Dịch HIV/AIDS tại Việt Nam tiếp tục gia tăng và ngày càng “trẻ hóa”. Khoảng 70-80% số người nhiễm HIV còn đang độ tuổi dưới 30 và 60% người nhiễm HIV do tiêm chích ma túy.

Hành vi gây nhiễm HIV chủ yếu ở Việt Nam là do sử dụng ma túy và quan hệ tình dục không an toàn. Tình hình càng trở nên phức tạp khi học sinh, sinh viên và giới trẻ nói chung còn thiếu kiến thức và kỹ năng tiếp cận các hành vi an toàn, nhằm phòng chống lây nhiễm HIV.

Có 04 giai đoạn nhiễm HIV:

- Giai đoạn sơ nhiễm (còn gọi là thời kỳ cửa sổ): Thời gian kéo dài từ 2 đến 6 tháng, cơ thể hoàn toàn bình thường. Xét nghiệm HIV cho kết quả âm tính (vì thể trong giai đoạn này dễ lây bệnh cho người khác nếu quan hệ tình dục không an toàn).
- Giai đoạn nhiễm HIV không triệu chứng: Thời gian từ 5 đến 7 năm, cơ thể vẫn khỏe mạnh bình thường. Xét nghiệm cho kết quả dương tính.
- Giai đoạn cận AIDS: Vẫn chưa có biểu hiện đặc trưng, xét nghiệm cho kết quả dương tính.
- Giai đoạn AIDS: Có các biểu hiện như: Gầy sút (giảm trên 10% trọng lượng cơ thể); sốt, tiêu chảy, ho kéo dài trên 1 tháng. Xuất hiện nhiều bệnh kèm theo như ung thư, viêm phổi, lao, viêm da, lở loét toàn thân,... Người bệnh nhanh chóng tử vong tùy theo điều kiện chăm sóc và điều trị.



HIV/AIDS khó lây mà dễ phòng

- HIV KHÓ LÂY Vì HIV chỉ lây qua 3 con đường: đường máu, tình dục và từ mẹ sang con
- HIV dễ phòng:
 - + Qua đường máu:
 - . Không tiêm chích ma túy
 - . Chỉ truyền máu và các chế phẩm máu khi thật cần thiết và chỉ nhận máu và chế phẩm máu khi đã xét nghiệm HIV

. Không dùng chung bơm kim tiêm, sử dụng dụng cụ đã tiệt trùng khi phẫu thuật, xăm, xỏ lỗ tai, châm cứu.....

. Tránh tiếp xúc trực tiếp với các dịch tiết của cơ thể người nhiễm HIV

. Dùng riêng đồ dùng cá nhân như dao cạo, bàn chải đánh răng, bấm móng tay, quần áo, khăn tắm....

+ Qua đường tình dục:

. Sống lành mạnh, chung thủy một vợ một chồng và cả hai đều không nhiễm HIV, không quan hệ tình dục bừa bãi...

. Có thể phòng bằng cách dùng bao cao su; không quan hệ tình dục hoặc chỉ quan hệ tình dục với người biết chắc không bị nhiễm HIV

+ Từ mẹ sang con

. Người phụ nữ bị nhiễm HIV thì không nên có thai vì tỷ lệ lây truyền HIV sang con là 30%, nếu đã có thai thì không nên sinh con.

. Trường hợp muốn sinh con, cần đến cơ sở y tế để được tư vấn về cách phòng lây nhiễm HIV cho con.

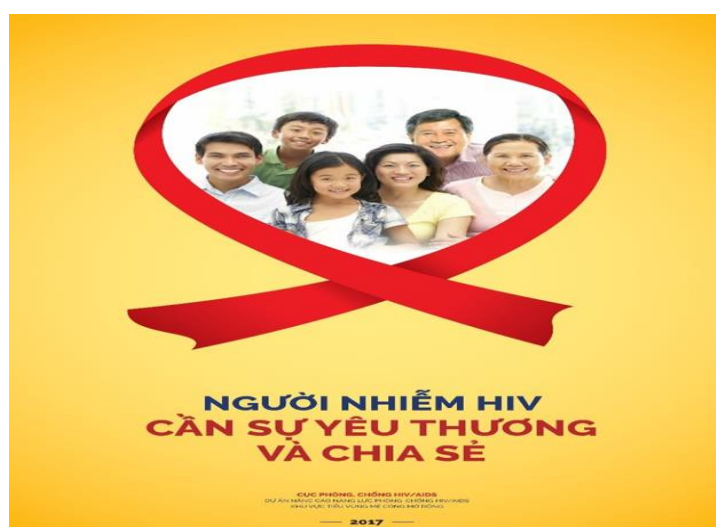
. Sau khi đẻ nếu có điều kiện thì nên cho trẻ dùng sữa bò thay thế sữa mẹ.

Chính vì vậy:

+ Không nên phân biệt, kỳ thị với người nhiễm HIV/AIDS.

+ Sự phân biệt kỳ thị làm cho người nhiễm HIV/AIDS gặp nhiều khó khăn trong cuộc sống, dễ dẫn đến cô đơn, mặc cảm.

+ Hãy quan tâm, chăm sóc người nhiễm HIV/AIDS và cùng nhau bảo vệ cộng đồng.



Có thể khẳng định, việc phòng chống HIV/AIDS là trách nhiệm và nghĩa vụ của toàn xã hội, của từng gia đình và mỗi cá nhân. Đối với học sinh nói chung và học sinh trường

THPT Lộc Thanh cần phải trang bị cho mình đầy đủ những kiến thức về phòng, chống HIV/AIDS; thường xuyên tham gia các buổi tuyên truyền về các tệ nạn xã hội; có lối sống lành mạnh, tự chủ trong các mối quan hệ với bạn bè; không sa vào những tệ nạn xã hội như ma túy, mại dâm nhằm góp phần đẩy lùi đại dịch HIV/AIDS./.