

TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ, THUỐC LÁ NUNG NÓNG

Thuốc lá điện tử sử dụng nhiều hương liệu, hóa chất nên có thể bị lợi dụng để sử dụng ma túy thông qua việc phối trộn. Người sử dụng có thể tự ý tăng tỷ lệ nicotine quá mức hoặc thêm ma túy và các chất gây nghiện khác vào để sử dụng mà khó bị phát hiện. Một số khảo sát trong cộng đồng sử dụng thuốc lá điện tử cho thấy rõ ràng về mối liên quan giữa sử dụng thuốc lá điện tử với các tệ nạn xã hội khác như ma túy, hút shisha và các chất gây nghiện khác.

Một số ảnh hưởng tới sức khỏe: Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng là những sản phẩm mới xuất hiện trong khoảng 10 năm trở lại, bằng chứng khoa học về độc tính và ảnh hưởng sức khỏe lâu dài của các sản phẩm này vẫn đang được tiếp tục nghiên cứu. Tuy nhiên, rất nhiều các nghiên cứu bước đầu đã chỉ ra hậu quả đối với sức khỏe của việc sử dụng và tiếp xúc thụ động với “sol khí”/khói của các sản phẩm này

2

MỘT SỐ ẢNH HƯỞNG TỚI SỨC KHỎE



HỆ HÔ HẤP
Suy giảm chức năng phổi do tắc nghẽn và
và sức cản hô hấp tăng; hội chứng tổn
thương phổi cấp (EVALI); ho mãn tính,
viêm phế quản mãn tính; gia tăng mức độ
nghiêm trọng của hen suyễn và bệnh
phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD)

HỆ TIM MẠCH
Rối loạn chức năng mạch máu, xơ cứng
mạch máu, huyết khối, xơ vữa động
mạch, nhồi máu cơ tim, bệnh động mạch
vành, tăng huyết áp và tiền sử đột quy.

NGUY CƠ UNG THƯ
do tiếp xúc với Sol khí sinh ra từ thuốc lá
điện tử và kim loại trong TLĐT có thể gây
tổn thương DNA, làm tăng nguy cơ
ung thư.

BỆNH VỀ RĂNG MIỆNG
Nướu răng, sâu răng, mất xương quanh
răng, tổn thương niêm mạc miệng...

CÁC NGUY CƠ SỨC KHỎE KHÁC
Đau vùng thượng vị, viêm loét đại tràng;
cháy nổ, thương tích trong lúc sử dụng...

Nicotine ảnh hưởng xấu đến sự phát triển của thanh thiếu niên như: làm suy yếu sự trưởng thành não bộ của thanh thiếu niên với những hậu quả ngắn hạn và hậu quả lâu

dài nghiêm trọng đó là nghiện, rối loạn nhận thức và cảm xúc, giảm khả năng học tập và rối loạn tâm thần. Những thay đổi do nicotine gây ra trong hệ thần kinh khiến người dùng ở nhóm tuổi này dễ bị nghiện nicotine hơn và vì thế ảnh hưởng đến sức khỏe sẽ đến sớm và trầm trọng hơn trong tương lai.

4

ẢNH HƯỞNG LỚN ĐẾN SỨC KHỎE CỦA THANH THIẾU NIÊN

Làm suy yếu sự trưởng thành não bộ với những hậu quả ngắn hạn và lâu dài nghiêm trọng:

- ▶ **Nghiện, rối loạn nhận thức và cảm xúc, giảm khả năng học tập và rối loạn tâm thần**
- ▶ **Nicotine gây ra thay đổi trong hệ thần kinh làm thanh thiếu niên dễ bị nghiện nicotine hơn, ảnh hưởng xấu đến sức khỏe đến sớm và trầm trọng hơn.**
- ▶ **Do sử dụng nhiều hương liệu, hóa chất nên có thể bị lợi dụng để pha trộn ma túy vào dung dịch điện tử**
- ▶ **Người sử dụng có thể tự ý tăng tỷ lệ nicotine quá mức hoặc thêm ma túy và các chất gây nghiện khác vào để sử dụng**



- ▶ **Có mối liên quan giữa sử dụng thuốc lá điện tử với các tệ nạn xã hội khác như ma túy, hút shisha, các chất gây nghiện khác**

Vì một tương lai tươi sáng, một môi trường học tập và làm việc văn minh. Hãy đảm bảo nội quy trường học: Nói không với thuốc lá!