

TIẾT LỊCH SỬ – MÓN NGON DÂNG TỔ

Là người Việt Nam, không ai là không biết đến câu ca:

*“Dù ai đi ngược về xuôi
Nhớ ngày Giỗ Tổ mùng mười tháng ba
Khắp miền truyền mãi câu ca
Nước non vẫn nước non nhà ngàn năm.”*

Lễ hội đền Hùng Giỗ Tổ Hùng Vương (được tổ chức ngày mùng mười tháng ba hàng năm) từ lâu đã trở thành một tục lệ trong đời sống tinh thần của người Việt Nam, một điểm tựa của tinh thần văn hoá. Giỗ Tổ Hùng Vương từ rất lâu đã trở thành ngày lễ hội trọng đại của cả dân tộc. Dù ở phương trời nào, người Việt Nam đều nhớ ngày giỗ Tổ mà hướng về vùng đất Phú Thọ. Từ các triều đại phong kiến Việt Nam, Đinh Lý Trần Lê, Đền Hùng đã là nơi tưởng nhớ, tôn vinh công lao các Vua Hùng, là biểu tượng của khối đại đoàn kết dân tộc ta.

Thứ Bảy, ngày 5 tháng 4 năm 2025 một ngày đặc biệt và thiêng liêng hơn bao giờ hết, học sinh lớp 10A8 và 10A10 – được tham gia tiết học thực hành với chủ đề “Các món ăn dâng Vua Hùng”. Dưới sự hướng dẫn tận tình của cô giáo dạy Lịch sử, buổi học không chỉ đơn thuần là một hoạt động trải nghiệm, mà còn là hành trình trở về với cội nguồn dân tộc, với lòng biết ơn sâu sắc dành cho các Vua Hùng – những người đã có công dựng nước.

Những món ăn dân dã nhưng đầy tính biểu tượng được dâng lên trong ngày lễ trọng đại như bánh chưng, bánh dày, bánh tét, xôi gấc, gà luộc, chè đỗ đen, khoai lang luộc, cà pháo, đậu hũ, cá kho tộ, cơm trắng... Mỗi món ăn là một câu chuyện, một bài học lịch sử thấm đẫm tình yêu quê hương.

Dưới bàn tay khéo léo và sự phối hợp nhịp nhàng, các học sinh đã cùng nhau chuẩn bị nguyên liệu, chia nhóm để thực hành. Cả hai lớp cùng nhau trang trọng bày biện những mâm lễ nhỏ dâng lên bàn thờ tượng trưng Vua Hùng, trong không khí thành kính và xúc động. Giây phút đó, các em như cảm nhận được sự linh thiêng đang hiện hữu – không phải ở đâu xa, mà trong chính sự trân trọng của các em dành cho tổ tiên. Những bài thuyết trình về ý nghĩa các mâm cỗ được học sinh trình bày dưới dạng du khách vô tình bắt gặp, câu chuyện và tình huống. Trong số đó vẫn còn một vài nhóm khá rụt rè, e thẹn dẫn tới phần trình bày của các em đôi phần còn hạn chế về tính sáng tạo và sự thu hút vào phần trình bày ấy.

Buổi học khép lại, nhưng dư âm thì còn đọng mãi. Học sinh không chỉ học được cách nấu những món ăn truyền thống mà còn học được cách biết ơn, gìn giữ và tự hào về văn hóa dân tộc. Tiết học thực hành ngày 5 tháng 4 sẽ luôn là một kỷ niệm đẹp – nơi lưu giữ được sống chậm lại, lắng nghe tiếng vọng của ngàn đời và thầm hứa sẽ tiếp nối truyền thống ấy bằng cả trái tim, sau khi trình bày các món ăn dâng cho vị Vua Hùng. Hai lớp đã có một bữa cơm thân mật ấm cúng./.

Dưới đây là những hình ảnh về tiết thực hành.











Tác giả bài viết: Cô Nguyễn Thị Chiến